

Glossario delle forme abitative

Le informazioni raccolte con il gioco vi aiutano a scegliere la vostra futura forma abitativa e fungono da base per ulteriori discussioni o proposte di consulenza. Di seguito sono riportate brevi descrizioni di 12 forme abitative per la seconda metà della vita.

1. Vivere a casa propria

Vi sentite a vostro agio nell'ambiente che conoscete. In caso di necessità, ricevete aiuto dai vicini e dalla vostra rete sociale. Date le crescenti limitazioni, per sbrigare le incombenze quotidiane e partecipare alla vita sociale è sempre più importante che la casa e l'ambiente circostante siano privi di barriere. *

2. Abitazione per anziani

Vivete in un piccolo appartamento costruito secondo le norme dell'accessibilità e situato vicino a negozi e fermate dei mezzi pubblici («città in 10 minuti»). L'assenza di barriere e la posizione centrale aiutano a condurre una vita autonoma anche con una mobilità sempre più ridotta. *

3. Abitazione per anziani con servizi di assistenza organizzati

Questa forma abitativa, se necessario, offre servizi di sostegno. Le prestazioni di base (ad es. punto di contatto o interlocutore con orari di presenza sul posto, copertura delle emergenze 24 ore su 24) sono fatturate con un forfait mensile, mentre quelle facoltative sono addebitate a parte, secondo necessità. Questa soluzione tiene conto del bisogno individuale di sicurezza, che aumenta con l'età.

4. Abitazione in comune per anziani

Si tratta di un grande appartamento condiviso da più persone. Le prestazioni di sostegno reciproco sono fornite su base volontaria o concordate tra le persone interessate. *

5. Abitazione condivisa a cluster

Si tratta di piccole unità abitative private, dotate di bagno e piccola cucina indipendenti, integrate in un grande appartamento con spazi condivisi. Le prestazioni di sostegno reciproco sono fornite su base volontaria o concordate tra le persone interessate. *

6. Comunità domestica per anziani

Si tratta di una combinazione di unità abitative private in una casa che dispongono di spazi condivisi e gestiti in comune (ad es. una grande cucina comune). Le prestazioni di sostegno reciproco sono fornite su base volontaria o concordate tra le persone interessate. *

7. Progetto intergenerazionale

Soprattutto le cooperative edilizie offrono soluzioni abitative intergenerazionali, caratterizzate da un'architettura favorevole alla comunità e agli incontri, dall'assenza di barriere e da solidi rapporti di vicinato. Una cultura dell'insediamento partecipativa e la presenza di spazi di opportunità promuovono un'interazione vivace. *

8. Riutilizzo della proprietà abitativa

È possibile dotare la propria casa unifamiliare o il proprio appartamento di un'ulteriore unità abitativa tramite ristrutturazione, sopraelevazione, ampliamento o una costruzione annessa o complementare. Potete così rimanere in un ambiente familiare e trasferirvi nell'appartamento piccolo, a misura di anziano, liberando la casa o l'appartamento principale per una famiglia. *

9. Vivere a casa propria con un domestico/badante

Molte persone anziane desiderano vivere il più a lungo possibile a casa propria, autonomamente e in sicurezza. Un assistente di cura, presente 24 ore su 24, può prestare aiuto e gestire l'economia domestica. Diverse organizzazioni offrono soluzioni di «assistenza a domicilio».

10. Abitare in cambio di aiuto

Si tratta di mettere a disposizione di una persona più giovane (ad es. uno studente) una parte del proprio alloggio. L'affitto non è pagato in denaro, almeno non per intero, bensì con prestazioni di assistenza e aiuto. Questa soluzione, detta anche abitare solidare, favorisce lo scambio tra generazioni e contrasta il rischio di solitudine.

11. Casa di cura

Nella forma abitativa stazionaria si stipula un contratto di locazione che include un'assistenza completa 24 ore su 24. Le case di cura sono destinate perlopiù a persone di età molto avanzata, che necessitano di cure complete o di avere una vita quotidiana strutturata con un affiancamento costante.

12. Gruppo abitativo di cura

In regime stazionario si stipula un contratto di locazione che include un'assistenza completa 24 ore su 24. L'appartamento, che ospita da 8 a 12 persone, presenta le caratteristiche di un'abitazione familiare e la vita quotidiana si svolge più o meno come a casa. Questa soluzione è adatta anche a persone con esigenze particolari, come chi è affetto da demenza.

* Altre prestazioni di sostegno (aiuto domestico e assistenza, cure ambulatoriali ecc.) devono essere organizzate privatamente.

Creato da Sandra Remund (Pro Senectute canton Lucerna) con il Forum Luzern60Plus, Udo Allgaier (Pro Senectute Svizzera), prof. Ralph Stoian e prof. Dominic Haag-Walthert (Institut für Innenarchitektur della Scuola universitaria professionale di Lucerna).