

Wir sind für Sie da ...

... und geben Ihnen gerne Auskunft zu allen Fragen des Älterwerdens. Bei Bedarf koordinieren wir im ganzen Kanton Angebote von verschiedenen Anbietern von Dienstleistungen in der Altersarbeit.

Geschäftsstelle

Pro Senectute Obwalden
Marktstrasse 5
6060 Sarnen
Telefon 041 666 25 45
info@ow.prosenectute.ch
www.ow.prosenectute.ch

Öffnungszeiten: Montag–Freitag, 08.00–11.30 Uhr

Beratungen: Montag–Freitag nach Terminvereinbarung
041 666 25 40/41

Mitarbeitende

Daniel Diem, Geschäftsleiter | Heidi Odermatt, Beratung |
Matteo Rossier, Beratung / Gemeinwesenarbeit | Monika Graf, Kurswesen /
Marketing | Manuela Gabriel, Kurswesen | Stefanie Wallimann, Administration
/ Mahlzeitendienst | Silvia Bandschapp, Kommunikation / Fundraising

DOCUPASS

Entscheiden Sie eigenständig und vorausschauend mit unserer Patientenverfügung und unserem Vorsorgeauftrag. Die Dokumente erhalten Sie bei uns für CHF 19.–. Gerne beraten wir Sie kostenlos.

Ohne Sie geht es nicht!

Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie, dass Pro Senectute Obwalden auch zukünftig mit all ihren Angeboten für die Seniorinnen und Senioren da ist. Vielen Dank!

Unterstützen Sie uns mit einer kleineren oder grösseren Spende.



Jetzt online spenden
mit Twint, Kreditkarte
oder auf Rechnung.

Spendenkonto:
CH97 0078 0000 1092 1915 0

Ihre
Spende
hilft.

Stiftungsrat

Franz Enderli, Präsident | Heidi Brücker-Steiner
Herbert Gasser | Paula Halter-Furrer | Susanne Imfeld-Johner
Tony Pfleger | Volkhard Scheunpflug | Walter Wyrsch



Partnerin



Wir sind für Sie da

Angebote und Dienstleistungen der Pro Senectute Obwalden

Obwalden

ow.prosenectute.ch

Pro Senectute

ist die grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation der Schweiz für ältere Menschen.

Pro Senectute

- fördert die Selbständigkeit und die Lebensqualität
- berät ältere Menschen und ihre Angehörigen kostenlos
- führt bildende und aktivierende Angebote durch
- unterstützt mit Treffen und Veranstaltungen den Kontakt
- setzt sich für eine zeitgemässe Alterspolitik ein
- fördert den Dialog zwischen den Generationen

Beratungsstelle

Bei uns erhalten Sie fachliche Beratung zu Themen rund ums Älterwerden und das Leben im Alter.

Mögliche Beratungsthemen

- sozialversicherungsrechtliche Ansprüche (Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung)
- Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag
- Heimfinanzierung
- Hilfsmittel
- Entlastungsmöglichkeiten

Die Themen können Sie selbst oder Angehörige betreffen. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos.

Finanzielle Hilfe

In finanziell prekären Situationen unterstützen wir Sie mit Beiträgen gemäss unseren Richtlinien.

Serviceleistungen

- Steuerklärungsdienst
- Begleitete Ferienwoche
- Generationenübergreifende Projekte
- Mittagstisch in den Gemeinden, Geburtstagsbesuche, Jassnachtsmitage, usw., organisiert durch unsere Ortsvertreterinnen
- Mahlzeitendienst

Unser Mahlzeitendienst hilft Ihnen im Alltag das Leben zu erleichtern und bietet eine gesunde, ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

Die Mahlzeiten werden Ihnen ins Haus geliefert. Diese können in der Pfanne, im Wärmegerät oder in der Mikrowelle erwärmt werden.

Freiwilliges Engagement

Entdecken Sie bei uns die Vielfalt des freiwilligen Engagements: Von der Brücke der Generationen im Klassenzimmer, über die wertvolle Unterstützung im Steuerklärungsdienst, bis hin zu massgeschneiderten Einsatzmöglichkeiten als Ortsvertretung oder Quartierperson. Ein sinnvolles Engagement mit nachhaltiger Wirkung.



Kurse und Veranstaltungen

Unsere Angebote in Bildung, Kultur, Sport und Bewegung laden dazu ein, Neues auszuprobieren und eigene Interessen weiterzuentwickeln. In kleinen Gruppen knüpfen Sie unkompliziert Kontakte und werden von qualifizierten Kursleiterinnen und Kursleitern individuell begleitet. Ob drinnen oder draussen, Sommer oder Winter – unser vielseitiges Programm bietet etwas für jedes Interesse und Fitnessniveau. Gestalten Sie Ihren Alltag aktiv und bereichernd.

Eine Auswahl aus unserem Angebot: Bildung und Kultur

- Digitale Welt
- Sprachkurse und Sprachcafés
- regelmässige Treffen: z.B. Singen & Musizieren, Mittagstisch und Jassen
- Kochen und Ernährung
- Theaterbesuche und kulturelle Besichtigungen
- Vorträge Vorsorge und Gesundheit
- Pensionierungskurs
- Ferienwochen

Sport und Bewegung

- Fitness und Gymnastik
- Gleichgewichtskurse und Sturzprävention
- Sanfte Bewegungsangebote (wie Yoga, Qi Gong etc.)
- Wandern
- Tanzen / Line Dance
- Outdoor Angebote
- Bewegungsangebot im Heim

