PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Per sofort oder nach Vereinbarung suchen wir engagierte und einfühlsame Personen, die Freude daran haben, Sport- und Bewegungsangebote für Obwaldner Seniorinnen und Senioren zu leiten.

Kursleiter/innen (Stundenlohn)

Angebote: Bewegung im Heim / Turnen / Aqua Fitness / Tanzen

Als Gruppenleitung für eines unserer Angebote hast du die Möglichkeit, das Leben von Seniorinnen und Senioren zu bereichern, indem du:

- Übungen in den Bereichen Kraft, Beweglichkeit und Koordination anleitest oder entsprechende Tänze vermittelst, welche auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt sind.
- Das Gemeinschaftsgefühl und den sozialen Austausch der Teilnehmenden förderst.
- Das Wohlbefinden und die Lebensfreude innerhalb der Gruppe unterstützt.

Du bringst uns:

- Empathie, Verantwortungsbewusstsein und Freude am Umgang mit älteren Menschen.
- Die Bereitschaft, gegen ein Honorar, wöchentlich während 45–60 Minuten ein oder mehrere Angebote im Bereich Bewegung im Heim, Turnen, Aqua Fitness oder Tanzen durchzuführen.
- Erfahrung in einem oder mehreren genannten Bewegungsbereichen und die Bereitschaft, die von uns finanzierte modulare Ausbildung zur esa-Kursleitung zu absolvieren.

Wir bieten dir:

- Die Möglichkeit, einen positiven Einfluss auf das Leben älterer Menschen zu haben und Teil der Pro Senectute-Familie zu sein.
- Eine sinnbringende und gesundheitsfördernde Tätigkeit mit viel Wertschätzung.
- Regelmässige kostenlose Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten im Erwachsenensport (esa).
- Die von uns finanzierte esa-Zertifizierung kannst du auch ausserhalb unserer Organisation als Kursleitung nutzen.

Fühlst du dich angesprochen? Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme:
manuela.gabriel@ow.prosenectute.ch