

# Lista di controllo: adeguare abitazione

La seguente lista di controllo vi consente di verificare quali adeguamenti sono necessari alla vostra abitazione, in che misura sono fattibili e quanto costa realizzarli.

Adeguamento	Fattibilità			Costi		
	Facile	Difficile	Impossibile	Bassi	Medi	Alti
<b>Miglioramento del livello di sicurezza e comfort</b>						
• Riconsiderare l'utilizzo degli spazi nelle stanze						
• Realizzare soluzioni per sedersi						
• Allargare le zone di passaggio (80-90 cm)						
• Cambiare la posizione dei mobili						
• Eliminare pericoli di inciampo						
• Migliorare l'illuminazione						
• Installare sistemi di chiamata d'emergenza						
•						
•						
<b>Impiego di mezzi ausiliari</b>						
• Camera da letto: maniglie di sostegno per il letto e le sedie						
• Bagno: sedia per doccia, asse per sedersi, sollevatore per vasca e maniglie di sostegno nonché strisce antiscivolo davanti e all'interno della vasca o della doccia						
• Cucina: apribottiglie o apriscatole, taglieri per tenere fermo il cibo, piccoli elettrodomestici, manici universali per pentole e padelle, ausili per afferrare oggetti e basi antidrucciolo.						
•						

Adeguamento	Fattibilità			Costi		
	Facile	Difficile	Impossibile	Bassi	Medi	Alti
<b>Esecuzione di adeguamenti strutturali/costruzioni</b>						
• Spostare interruttori della corrente						
• Aumentare la larghezza delle porte						
• Eliminare le soglie delle porte						
• Posare nuova pavimentazione						
• Installare una doccia priva di dislivelli con seduta						
• Eliminare pareti ingombranti						
• Installare un montascale						
•						
<b>Servizi a domicilio</b>						
• Servizio di aiuto domestico						
• Servizio pulizie						
• Servizio pasti a domicilio						
• Servizio di assistenza						
• Servizio trasporti						
• Servizio visite e di accompagnamento						
• Servizio amministrativo						
• Servizio dichiarazione d'imposta						
• Servizio assistenza tecnico-artigianale						
•						
•						