

Was, wenn Sie einmal nicht mehr selbst über sich bestimmen können?

Hans B. (85) war nach seinem schlimmen Sturz völlig hilflos. Die Ohnmacht, nicht mehr selbst bestimmen zu können, quälte ihn am meisten. «Wer bestimmt nun über mich? Wo werde ich behandelt? Muss ich nachher ins Pflegeheim?» Diese Ohnmacht tut weh – mehr als die körperlichen Schmerzen.

**Hilflosigkeit im Alter muss nicht sein.
Wir helfen. Helfen auch Sie.**

Postkonto 60-10083-3
IBAN: CH15 8123 2000 0022 2001 3



Name aus Persönlichkeitsschutzgründen geändert.

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Was passiert mit mir, wenn etwas passiert?

Nach einem Unfall oder Spitalaufenthalt kann man sich plötzlich hilflos fühlen. Pro Senectute weiss aus Erfahrung, welche Anliegen frühzeitig geklärt sein müssen, damit man auch nach einem einschneidenden Ereignis selbst über sein weiteres Leben bestimmen kann.

Beratung im richtigen Moment gibt Halt und Sicherheit:

- Wir unterstützen in finanziellen Notlagen.
- Wir beraten in Fragen zur persönlichen Vorsorge.
- Wir helfen, mobil zu bleiben und soziale Kontakte zu pflegen.
- Wir geben im Alltag Sicherheit.





Pro Senectute Obwalden

Dienstleistungen und Angebote

Beratung

Für ältere Menschen und deren Angehörige. Hilfe bei finanziellen Engpässen. Docupass

Dienstleistungen

Mahlzeitendienst, Steuererklärungsdienst, Geburtstagsbesuche durch Ortsvertreterinnen, Mittagstische, Begleitete Ferienwoche.

Bildung und Kultur

Kursangebote und Veranstaltungen. Vorbereitung auf die Pensionierung.

Sport und Bewegung

Sport- und Bewegungsangebote für Einzelpersonen und Gruppen, Wanderferien.

Projekte

Generationen im Klassenzimmer, Generationentreff im ehem. Hirschen in Sarnen.

Gerne senden wir Ihnen unsere Prospekte zur Information.

Kontaktadresse

Beratungsstelle

Miriam Schriber; Sozialarbeiterin, 041 666 25 40

Geschäftsstelle

Claudia Dillier; Geschäftsleiterin a.i., 041 666 25 45

Karin Dürr; Mahlzeitendienst, Sport und Bewegung, 041 666 25 45

Yvonne Bucher; Bildung und Kultur, 041 666 25 45

Stiftungsrat

Dominik Brun (Präsident), Theddy Frener, Gerda Lustenberger, Theo Gasser,

Franz Enderli, Susanne Imfeld

Pro Senectute Obwalden, Marktstrasse 5, 6060 Sarnen

041 666 25 45, info@ow.prosenectute.ch, www.ow.prosenectute.ch

Mit Ihrer Spende leisten Sie einen Beitrag, damit sich unsere älteren Obwaldnerinnen und Obwaldner wohlfühlen und geistig und körperlich aktiv bleiben.

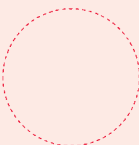
Obwalden

info@ow.prosenectute.ch

ow.prosenectute.ch



Vielen Dank für Ihre Unterstützung!
CH15 8123 2000 0022 2001 3

Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta	Einzahlung Giro	Versament Virement	Versamento Girata
Einzahlung für / Versement pour / Versamento per Raiffeisen Obwalden 6060 Sarnen Zugunsten von / En faveur de / A favore di CH15 8123 2000 0022 2001 3 Pro Senectute Obwalden Marktstrasse 5 6060 Sarnen  CHF Konto / Compte / Conto 60-10083-3 Einbezahlt von / Versé par / Versato da	Einzahlung für / Versement pour / Versamento per Raiffeisen Obwalden 6060 Sarnen Zugunsten von / En faveur de / A favore di CH15 8123 2000 0022 2001 3 Pro Senectute Obwalden Marktstrasse 5 6060 Sarnen CHF Konto / Compte / Conto 60-10083-3	Zahlungszweck / Motif versement / Motivo versamento Herbstsammlung 2018	 EAG 7.18

303

PTT 441.02

PTT 441.02

EAG 7.18

«Das Schlimmste
war das Gefühl der
Hilflosigkeit und
Ohnmacht.»

