

Geschäftsstelle Büro- und Telefonzeiten

Telefon 041 610 76 09

Montag bis Freitag

08.00 - 11.30 Uhr

Beratungsstelle Büro- und Telefonzeiten

Telefon 041 610 25 24 und

Telefon 041 610 25 62

Montag bis Donnerstag

08.00 - 10.00 Uhr

oder nach Vereinbarung



PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER



Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans

Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0

info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch



Aquafit

im Strandbad Stansstad

Nidwalden

Aquafit im Strandbad Stansstad

Mögen Sie Bewegung an der frischen Luft und angenehm warmes Wasser? Im beheizten Pool des Strandbads Stansstad lässt sich beides wunderbar verbinden. Aquafit bietet ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm, das den Kreislauf anregt, die Muskulatur stärkt und Ihr Wohlbefinden steigert. Ganz nebenbei verbessern Sie spielerisch Ihre Beweglichkeit. Der natürliche Auftrieb im Wasser schont Ihre Gelenke und entlastet die Wirbelsäule – ideal für ein effektives und gleichzeitig sanftes Training.

Daten

Dienstag, 12. Mai bis 8. September **neu:** Lektionen auch während den Sommerferien (total 18 Lektionen)

Zeit

Dienstag, 09.00—09.45 Uhr
Durchführung bei jedem Wetter, außer bei Blitz und Donner

Ort

Strandbad Stansstad, geheiztes Schwimmbad

Leitung


Jolanda Odermatt


Kosten


CHF 306.00 Eintritt ins Strandbad im Preis inbegriffen (18 Lektionen)
CHF 243.00 Wenn Sie im Besitz eines Saison-Abos der Badi Stansstad sind.

Anmeldung

Pro Senectute Nidwalden
Telefon 041 610 76 09
info@nw.prosenectute.ch

 Informationen: www.sichergehen.ch

 Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

 Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kom-

Anmeldung

Aquafit im Strandbad Stansstad

12. Mai bis 8. September 2026 (18 Lektionen)

Name/Vorname

.....

Adresse

.....

PLZ/Ort

.....

Telefon

.....

Geb.-Datum

.....

- Ich nehme meinen eigenen Wasserfitness-Gurt mit
- Ich besitze keinen eigenen Gurt
- Ich besitze ein Saison-Abo der Badi Stansstad

Datum

.....

Unterschrift

.....

Programm auch unter
[www.nw.prosenectute.ch/de/
freizeit/bewegung-sport](http://www.nw.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-sport)