

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



**Essen
zu Hause**

Mahlzeitendienst

Unsere Dienstleistung für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit

Obwalden

ow.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst

Der Mahlzeitendienst der Pro Senectute Obwalden bietet eine gesunde, vollwertige und ausgewogene Ernährung.

Angebot

Folgende Varianten sind erhältlich:

- abwechslungsreiche Normalmahlzeiten
- Mahlzeiten ohne Fleisch
- Diabetes-Diät
- Pürierte oder teilpürierte Mahlzeiten
- Ganze oder halbe Portionen

Herstellung

- Zubereitung durch die Küche des Kantonsspitals OW
- Abfüllung in Einwegschalen aus Polyäthylen
- Luftdichter Verschluss mit einer Klarsichtfolie

Lieferung

- Lieferung ins Haus jeweils am Montag- und am Donnerstagmorgen zwischen 08.00 und 11.30 Uhr durch Pro Senectute Obwalden.
- Mindestbezug pro Lieferung: drei Mahlzeiten.
- Haltbarkeit der verschlossenen Mahlzeiten:
Im Kühlschrank Mindesthaltbarkeit vier Tage
Im Tiefkühlschrank bis 3 Monate

Zubereitung

- Im heissen Wasser (Öfeli*)
 - Mit eigener Pfanne
 - Angerichtet, zugedeckt im Mikrowellenofen*
- *Öfeli oder Mikrowelle können gemietet werden.

Kosten

Preis pro Mahlzeit inkl. Lieferung:

- | | |
|-------------------------------|-----------|
| • ganze Portionen | CHF 15.50 |
| • halbe Portionen | CHF 13.50 |
| • Monatliche Miete Öfeli | CHF 5.00 |
| • Monatliche Miete Mikrowelle | CHF 10.00 |

Monatliche Rechnungsstellung

Preisermässigungen

Sind möglich, unsere Sozialberatung gibt Ihnen gerne Auskunft und hilft diskret weiter, Telefon 041 666 25 40.

Bitte beachten Sie

- Neubestellungen/Änderungen werden bis spätestens am Mittwochmorgen, 10.00 Uhr, für die folgende Woche entgegengenommen.
- Kurzfristige Änderungen können nicht berücksichtigt werden.
- Bestellte Mahlzeiten werden in jedem Fall in Rechnung gestellt.

Bestellung

Wir beraten Sie gerne, rufen Sie uns an.

Montag bis Freitag, 08.00 – 11.30 Uhr, Tel. 041 666 25 45

Email: info@ow.prosenectute.ch

Geschäftsstelle

Telefon: 041 666 25 45
Montag bis Freitag
08.00 bis 11.30 Uhr

Beratungsstelle

Telefon: 041 666 25 40
Montag bis Donnerstag
08.00 bis 11.30 Uhr
Termin nach Vereinbarung

Weitere Dienstleistungen

- Sozialberatung
- Administrative Begleitung
- Steuererklärungsdienst
- Bildung und Kultur
- Sport und Bewegung
- Begleitete Ferien

Pro Senectute Obwalden

Geschäftsstelle
Marktstrasse 5
6060 Sarnen

Telefon 041 666 25 45
info@ow.prosenectute.ch
www.ow.prosenectute.ch



Partner

RAIFFEISEN

Spendenkonto Raiffeisenbank OW
IBAN: CH85 8080 8007 6478 9509 2